

## Как строилась «Белая крепость». Большой путь маленькой регбийной команды

*Сегодня в Белгороде – небольшом городе в семистах километрах к югу от Москвы – есть мужская и женская команда по регби. В эту игру здесь играют даже школьники на уроках физкультуры, хотя никаких регбийных традиций тут нет – до 2007-го года этот вид спорта в Белгородской области не культивировался вообще. Все началось с того, что один парень включил телевизор.*

### Кто хочет покидать «дыню»?

Переключая каналы, Илья Звягинцев наткнулся на трансляцию Кубка мира по регби – дело было в 2003-м году. Игры настолько впечатлили молодого человека, что с тех пор он не пропускал ни одного крупного турнира. До 2007-го года Илья так и оставался телезрителем, пока не рассказал о своем увлечении другу Кириллу Гаврилову и не уговорил его посмотреть матч Кубка трех наций. Играла команда «Олл Блэкс» – великая и ужасная сборная Новой Зеландии, живая легенда в мире регби. Увидев хаку (устрашающий танец индейцев маори, который новозеландцы традиционно исполняют перед игрой), а потом и саму игру, Кирилл понял: регби – это то, чего ему все это время не хватало.

На городском интернет-форуме Кирилл создал тему о наборе желающих покидать «дыню» – так на сленге называют продолговатый мяч для регби. Звягинцев и Гаврилов агитировали друзей и знакомых, призывая их попробовать себя в новом для города виде спорта.



*Основатель «Белой крепости» Илья Звягинцев*

*Фото: архив клуба «Белая крепость»*

21-го октября 2007-го года состоялось историческое для будущей команды событие – первая тренировка. На нее пришло всего пять человек, однако молва о новом спортивном проекте быстро разошлась среди молодежи, и на следующей тренировке было уже 16 начинающих регбистов.

*«Первое время тренировались на ощупь – без необходимых знаний и навыков, – вспоминают основатели клуба. – Повезло, что нашу активность в Интернете заметил Дмитрий Тюрин – регбист из Москвы. У него за плечами был большой игровой опыт, а также опыт создания любительского регбийного клуба. Он очень помог советами и рекомендациями, переслал в Белгород уникальные методические и тренировочные материалы».*

Примерно в это же время спортсмены-любители определились с названием команды – «Белая крепость». По задумке авторов, оно символизирует крепость духа, а также связывает клуб с историей города. Ведь Белгород возник в конце 16-го века именно как крепость, которая была одним из первых рубежей обороны страны от набегов с юга.

### **Мистер Саймон Грей**

В «Белую крепость» приходили все новые люди: кто-то находил информацию в Интернете, а кто-то замечал объявления, которые игроки расклеивали по всему городу. Выяснилось, что многие парни давно мечтали поиграть в регби, но не могли собрать команду. К клубу присоединились иностранные студенты белгородских вузов, которые занимались этим спортом в своих странах. Так в «Белую крепость» попал, например, Юлиам Кальдерон, пять лет игравший в регби за команду университета в родной Колумбии.

А однажды случилась поистине киношная история. После вечерней тренировки спортсмены зашли в магазин за соком и булочками с кремом и возле кассы внезапно увидели на футболке впереди стоящего мужчины три магические для любого регбиста буквы – ССС (новозеландский бренд Canterbury Clothing Company, выпускающий одежду для регби). Это была настоящая регбийка сборной Шотландии! А мужчина оказался британцем по имени Саймон Грей, работавшим по контракту на одном из белгородских предприятий.

Молодые люди на ломаном английском представились и рассказали о своем проекте. Саймон улыбнулся: он сам играл в регби десять лет, а потом работал тренером. Белгородцы не упустили возможность пригласить мистера Грея на ближайшую же тренировку – так у «Белой крепости» появился иностранный рулевой. Позже Саймон подключил к занятиям своего соотечественника и коллегу Джона Уильямса. Британцы серьезно помогли команде в момент становления, задали правильный вектор ее развития.



*«Белая крепость» в 2019-м году*

*Фото: Юрий Боград*

К октябрю 2017-го, когда «Белой крепости» исполнилось десять лет, клуб подошел уже с определенными достижениями. Команда стала призером нескольких межрегиональных соревнований, участвовала в чемпионате России по пляжному регби и даже организовала регулярный турнир в Белгороде – Кубок Белогорья, куда теперь съезжаются сильнейшие команды из городов центральной России.

За эти годы через клуб прошло около 150 человек – и студенты, и уже взрослые, состоявшиеся люди, которые работают в разных сферах. Но главное не это. Благодаря «Белой крепости» о регби в Белгородской области узнали все, кто хотя бы немного интересуется спортом. Регбисты популяризируют любимый вид спорта в учебных заведениях, выигрывают гранты как спортивная НКО, проводят в регионе фестивали регби для детей и взрослых.

### **«Первый песок»**

В сентябре 2019-го в Белгороде появилась женская команда. И забавно то, что, как рассказывает ее тренер Алексей Задоянчук, собралась она почти случайно: *«Пришли в Белгородский правоохранительный колледж, провели мастер-класс. Делали упор на мальчиков, но и для девушек никаких ограничений не вводили. В конце по традиции пригласили всех желающих на тренировку «Белой крепости». В итоге пришли два парня и целая команда девчонок».*



*Совместная тренировка мужской и женской команды по пляжному регби, 2020-й год*

*Фото: Павел Колядин*

На сегодня в постоянном составе клуба одиннадцать девушек. Для полноценных тренировок этого мало, поэтому по возможности женская команда тренируется вместе с мужской. Парни говорят, что на таких занятиях работают вполсилы, однако со стороны так не кажется. Девушки признаются, что за время этих тренировок собрали солидную коллекцию увечий: поломанные ногти, разбитые брови, ушибы челюстей, вывихи плеч. Но при всем этом, такой смешанный формат они любят – за атмосферу.

*«Травмы – это часть регби, мы знали, на что шли, – говорит капитан женской команды Виолетта Дрозд. – На самом деле парни к нам очень внимательны, всегда готовы помочь, постоянно шутят, по-доброму. И они нас сильно мотивируют. Смотришь на них и понимаешь, что есть к чему стремиться: кто-то быстро бегает, кто-то круто нас отдаёт, кто-то мастерски делает захват. И ты думаешь: а чем я хуже?»*



*Девушки из регбийной команды и их тренер Алексей Задоянчук*

*Фото: Павел Колядин*

В марте 2020-го года еще совсем неопытные белгородские девушки рискнули, сходу заявившись на серьезное соревнование «Первый песок» – чемпионат России по пляжному регби. Участвовали 14 женских команд – все взрослые, обученные. И среди них – «Белая крепость».

*«Пляжное регби – версия игры с упрощенными правилами, меньшим размером площадки, двумя таймами по семь минут. Но динамика там сумасшедшая, дыхание сбивается на раз-два. А когда падаешь, у тебя в песке все: глаза, нос, уши... Во рту привкус песка. Да, мы проиграли все игры, заняли последнее место, но... Девочки позанимались всего полгода и вышли против профессиональных спортсменов, которые пробовались в сборную России. Для дебютанток они смотрелись здорово, там все были в шоке, – с гордостью отмечает Задоянчук.*

### **Не прикасаясь**

Когда ребята из «Белой крепости» предложили включить регби в школьные уроки физкультуры, их идею приняли не сразу – мол, неужели такой жесткий спорт придется по душе младшеклассникам и их родителям? Но инициаторы проекта подошли к делу во всеоружии, поэтому в школы Белгородской области вскоре пришло тэг-регби – как бы введение в регби настоящее, своеобразная демо-версия с простыми правилами и без жестких стыков. Вариант специально для детей.

*«Главный атрибут тэг-регби – пояс, к которому по бокам на липучках крепятся ленты, – рассказывает один из руководителей проекта Кирилл Гнилицкий. – Чтобы остановить игрока с мячом, сопернику нужно просто сорвать с него ленточку, пока тот не отдал пас. Вырывать мяч из рук нельзя, контактной борьбы нет».*

Бесконтактное регби! Могли ли организаторы подумать, что в 2020-м году это будет звучать так иронично и актуально?



*Тэг-регби*

*Фото: Павел Колядин*

Насколько такой вариант регби безопасен для детей, автор этих строк решил испытать на себе и своих коллегах – детях, которым немного за тридцать. И это того стоило! Тэг-регби совместило в себе догонялки, игру в «собачку», челночный бег и, собственно, само регби – с голевым счастьем занесенной попытки. Охота за ленточками друг друга – неиссякаемый источник адреналина и эндорфинов: треск содранной в бескомпромиссном прыжке липучки ласкает и слух, и душу. Понятно, почему школьники полюбили эту игру.

Тэг-регби уже включено в программы внеурочных занятий десяти белгородских школ, в одной из них даже открылась регбийная секция. С каждым месяцем география расширяется, «Белая крепость» готова помогать всем желающим инвентарем и методическими рекомендациями. В клубе надеются, что из таких секций вырастут полноценные отделения регби в детско-юношеских спортивных школах.