

“Спортивный хиджаб в Беларуси не найти”. Как живет единственная в Беларуси футболистка, выходящая на поле в платке?

Лизе Мухтар – 23, и почти половину своей жизни она в футболе. Начиная с мальчишками во дворе, потом попала в футбольный клуб “Минск”. Как вратарь показала хорошие результаты и на поле, и в футзале. Максимум внимания привлекла к себе, когда стала выходить на игры в хиджабе: Лиза вышла замуж за мусульманина и приняла ислам. Рассказываем, чем сейчас живет первая белоруска, начавшая играть с покрытой головой, и как женский футбол переживает вторую волну COVID-19.



Лиза. Фото из архивов героини.

“Принятие ислама было полностью моим решением”

Еще не так давно платок как элемент футбольной формы породил немало споров. Так, в 2010 году ФИФА была против того, чтобы девушки из сборной Ирана выходили на матч в хиджабах. Правда, спортсменки смогли отстоять свое право на это. В Беларуси головной убор Лизы пока вопросов не вызывал. Максимум реакции – в ее адрес могли отпускать шутки (одновременно с этим в ее родном педуниверситете, например, преподавательнице-мусульманке носить хиджаб на работу запретили).

Упрощает положение вещей то, что обязательно носить платок девушке надо только во время Рамадана – это священный, девятый по счету в исламском календаре месяц, когда все мусульмане постятся и активно молятся. Все остальное время хиджаб опционален.

— Повезло, что и муж в этом плане дает мне свободу, - говорит Лиза. - Мы с ним познакомились в интернете. Он родом из Ливии, учился в БГУ на международных отношениях, а я была студенткой «педа» . Встречались года полтора, потом поженились. Причем сначала по нашему традиционному сценарию, в загсе, и только через месяц еще и в мечети. Религия позволяет мужчинам-мусульманам жениться на христианках, и муж на меня касательно веры не давил. Решение принять ислам было исключительно моим: я пришла к этому где-то спустя год замужества. Произошло все прямо дома, с произнесением шахады - свидетельства о вере в Единого Бога Аллаха и посланническую миссию пророка Мухаммеда.



Лиза с мужем. Фото из личного архива.

Вместе с новым статусом Лизе пришлось научиться молиться пять раз в день на арабском, готовить новые для себя острые блюда и совмещать физические тренировки с жестким постом во время Рамадана, когда есть и пить можно только ночью – с 21.00 до 2.40 часов.

- Тренироваться на голодный желудок, конечно, было непросто. Да и вообще заставить себя есть ночью: даже стакан йогурта не лез. Благо, во время выездных игр эти правила можно было «отложить»: исключение в них допускается, если ты уезжаешь далеко от дома. Но по возвращении пост придется продолжить и продлить ровно на пропущенный отрезок времени, — объясняет героиня. -В целом, чем дальше, тем проще: организм постепенно привыкает к ежегодному

«испытанию». В 2020 пост вообще пришелся на время карантина из-за коронавируса. Мы почти никуда не выходили. И если обычно к концу Рамадана сбрасывали вес, то в этот раз даже набрали: двигались мало, а готовила я на убой. При этом мои родители (мы живем вместе в большом доме) все равно переживали за нас, будто мы голодаем.

Лиза несколько раз подчеркивает, что благодарна мужу за то, что он не навязывает ей строгие правила и дает свободу, как в ношении платка, так и с графиком молитв.

— Из-за тренировок я могу пропустить часть из пяти обязательных молитв в сутки. Но никаких конфликтов в связи с этим у нас нет. Если надо, я возвращаюсь домой и молюсь сразу за весь день.

Муж, как и Лиза, обожает футбол. Правда, больше смотрит его, чем играет сам. Обязательны к просмотру игры любимых команд – «Реал Мадрида», «Ювентуса» и, конечно, сборной Ливии во время очередного Кубка Африки. Также супруг приходит поддержать Лизу во время ее матчей, наблюдает, дает потом советы. И обязательно помогает с поисками нового платка для игр.

— Если обычные палантины в Беларуси еще можно достать, то спортивные заказываем только в интернете. Они легко одеваются, их не надо скреплять булавками и гладить (на глажку и завязывание обычного хиджаба у меня может уйти минут 40). Что-то муж привозил мне из Ливии, когда с границами дела обстояли проще.

«Как девчонку сразу поставили на ворота»

Лиза подробнее описывает, как футбол стал неотъемлемой частью ее жизни.

- Началось все лет в 12 с обычной беготни во дворе с мальчишками. Кроме меня, в футбол выходили поиграть еще две девочки, но они как-то не постоянно появлялись, в отличие от меня. Как девчонку меня сразу поставили на ворота, и мне понравилось. Во время очередных сборов, куда я поехала с ребятами, меня заметил тренер ФК «Минск» Юрий Рассолько и пригласил к ним. Мне уже 14 было, когда я стала с ними тренироваться и играть.

Потом была игра в женском клубе «Славянка», просмотр в «Зорка-БДУ» и судьбоносное приглашение выступить за команду футзала педуниверситета.

- Последнее меня как-то особенно затянуло. Не знаю, почему. Может, потому что в большом футболе я часто пребывала в пассиве, меньше двигалась. А в “мини” я максимально задействована. Кроме того, всегда можно легко одеваться – шорты и майка, не надо заморачиваться с сезонной одеждой, - улыбается девушка.

В 2018 году сборная Беларуси по футзалу, где состоит Лиза, выиграла Чемпионат Беларуси по мини-футболу. Девчата должны были отправиться в Европу для участия в элитном раунде, но коронавирус поставил все на паузу.

- ФИФА сейчас старается развивать женский футзал, и это не может не радовать. И как-то так сложилось, что мы пока в лидерах среди местных команд. Среди сильных соперниц на данный момент еще команды из Гродно и Бобруйска.



Фото из архивов героини.

Коронавирус в целом отменил многие игры сезона. Спортивные арены, тренировочные центры закрывали свои двери, уходя на продолжительный карантин. Лиза возобновила активные тренировки всего полтора месяца назад и сильно переживала, что не сможет быстро вернуться в прежнюю форму. Впрочем, никто не знает, что ждет футболистов во время второй волны коронавируса. Как минимум, одна команда соперниц уже «выпала» из плановых игр, заболев чуть ли не всем составом.

- С университетской командой мы сейчас тренируемся два раза в неделю. Плюс я хожу на индивидуальные занятия к тренеру вратарей сборной Беларуси, капитану «Дорожника» Паше Швайбе. Какой бы уставшей ни была, с радостью бегу к нему на тренировку. Вратарские занятия мне всегда нравились: на них и попрыгать можно, ловя теннисные мячи, и посопротивляться резинкам, которыми тебя привязывают к воротам...

Лиза лишь вскользь упоминает о профессиональных травмах, которых набрался целый список. Ломала она и пальцы на руках, и локоть, причем не раз.

— Однажды я сломала ключицу прямо на пятой минуте игры. Был чемпионат Беларуси, мы играли с Витебском. Тренер тогда попросил продолжить. Я продолжила, но по итогу с поля уезжала прямо на машине скорой помощи. И еще месяца полтора проходила в гипсе.

Травм коленей вследствие неудачного приземления у девушки тоже хватает – нередко приходилось играть на уколах. Но обо всем этом Лиза говорит с легкостью: это издержки спорта. Тем более, что у ее кумиров, вратарей «Барселоны» Дидака Плана или Хуанхо Ангусти, таких травм куда больше.

«Из памперсов – сразу в футбол»

Последний год Лиза активно пробует себя в тренерстве. Как-то заполнила заявку на сайте школы «Юниор», прошла у них стажировку и из помощника тренера уверенно выросла в старшего тренера.



На тренировке с детьми.

Сейчас четыре раза в неделю она учит играть в футбол малышей трех-четырех лет.

— Некоторые только из памперсов вылезли – и уже на поле вышли, - смеется Лиза. -Я занималась с детками и постарше, но почему-то больше всего понравилось работать с этим возрастом. Планирую и дальше развиваться в тренерском ремесле, пойти в БГУФК на переподготовку кадров. Непонятно, как сложится лично моя футбольная карьера, а вот с тренерством, думаю, все получится.